

令和7年度 介護職員初任者研修 研修日程

科目名	合計	対面	通信	実習	実習日・時間
1 職務の理解	6	6			
① 多様なサービスの理解		3			8月19日（火）18:00～21:00
② 介護職の仕事内容や働く現場の理解		3			8月22日（金）18:00～21:00
2 介護における尊厳の保持・自立支援	9	4	5		
① 人権と尊厳を支える介護		2	3		8月26日（火）18:00～20:00
② 自立に向けた介護		2	2		8月29日（金）18:00～20:00
3 介護の基本	6	3	3		
① 介護職の役割、専門性と多職種との連携		0.5	1		9月2日（火）18:00～21:00
② 介護職の職業倫理		1	1		
③ 介護における安全の確保とリスクマネジメント		0.5			
④ 介護職の安全		1	1		
4 介護・福祉サービスの理解と医療との関係	9	2	7		
① 介護保険制度		1	2		9月5日（金）18:00～20:00
② 医療との連携とリハビリテーション		0.5	2.5		
③ 障害福祉制度およびその他の制度		0.5	2.5		
5 介護におけるコミュニケーション技術	6	2	2	2	
① 介護におけるコミュニケーション技術		1	1	1	9月9日（火）18:00～20:00
② 介護におけるチームのコミュニケーション技術		1	1	1	
6 老化の理解	6	3	3		
① 老化に伴うこころとからだの変化と日常		1	2		9月12日（金）18:00～21:00
② 高齢者と健康		2	1		
7 認知症の理解	6	3	1	2	
① 認知症を取り巻く状況		1		1	9月16日（火）18:00～21:00
② 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		0.5	0.5		
③ 認知症に伴うこころとからだの変化と日常		1		1	
④ 家族への支援		0.5	0.5		
8 障害の理解	3	1.5	1.5		
① 障害の基礎的理解		0.5	0.5		9月19日（金）18:00～19:30
② 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎知識		0.5	0.5		
③ 家族の心理、かかわり支援の理解		0.5	0.5		

9 こころとからだのしくみと生活支援技術	77	37.5	14.5	25	
① 介護の基本的な考え方		3	1		9月22日（月）18:00～21:00
② 介護に関するこころのしくみの基礎知識		3	1		9月26日（金）18:00～21:00
③ 介護に関するからだのしくみの基礎知識		3	1		9月30日（月）18:00～21:00
④ 生活と家事		2.5	0.5	2	10月3日（金）18:00～20:30
⑤ 快適な居住環境整備と介護		2.5	0.5	2	10月7日（火）18:00～20:30
⑥ 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		2.5	1	4	10月10日（金）18:00～20:30
⑦ 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		2.5	1	4	10月14日（火）18:00～20:30
⑧ 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		3	0.5	3	10月17日（金）18:00～21:00
⑨ 入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		2.5	1	4	10月21日（火）18:00～20:30
⑩ 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		2.5	1	4	10月24日（金）18:00～20:30
⑪ 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		2.5	1	2	10月28日（火）18:00～20:30
⑫ 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護		2	1		10月31日（金）18:00～20:00
⑬ 介護過程の基礎的理解		3	2		11月4日（火）18:00～21:00
⑭ 総合生活支援技術演習		3	2		11月7日（金）18:00～21:00
10 振り返り	4	4			
① 振り返り		2			11月11日（火）18:00～20:00
② 就業への備えと研修終了後における継続的な研修		2			11月14日（金）18:00～20:00
合計	132	66	37	29	
修了評価	1	1			12月9日（火）18:00～19:00

